

# К вопросу о необходимости плана «Б» в достижении цели



Баркова Ю. К.  
Ведущий специалист центра современных кадровых технологий факультета оценки и развития управленческих кадров ВШГУ РАНХиГС при Президенте Российской Федерации, г. Москва

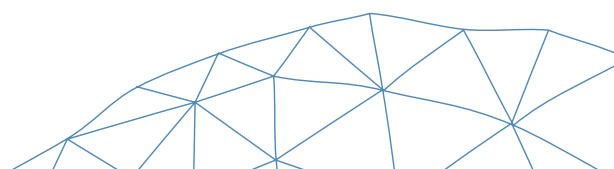
E- mail: barkova-yk@ranepa.ru

## Аннотация

В статье рассматривается необходимость плана «Б» в достижении поставленных целей. Приводятся данные изучения проблемы американскими исследователями, точка зрения российских специалистов.

## Ключевые слова

• лично-профессиональное развитие • управление • план «Б» • эксперимент •



Зачастую человек, при постановке значимой для него цели, если на пути достижения этой цели возникнут какие-либо препятствия, формулирует для себя запасной план действий.

Американские исследователи Jihae Shin и Katherine Milkman («Defend Your Research. Making a Backup Plan Undermines Performance» by Alison Beard from the September, 2016 of Harvard Business Review) провели изучение данного вопроса на выборке 160 студентов высших учебных заведений. Студентов поделили на 2 группы. Одной группе испытуемых предложили решить задачу за вознаграждение без какого-либо предварительного обсуждения. Во второй группе прошло предварительное обсуждение возможных вариантов получения этого вознаграждения. После этого им также было предложено решить задачу. В итоге студенты, у которых был один вариант, показали более высокие результаты, чем те студенты, которые предварительно продумывали запасной план. По мнению исследователей, эксперимент подтвердил гипотезу о том, что при достижении цели можно иметь один план или несколько планов. Также, авторы утверждают, что наличие плана «Б» ведет к снижению усилий человека на пути реализации его основного плана деятельности.

Синягин Ю.В., в ответ на выводы исследователей, высказал свою точку зрения, отметив, что факт, установленный авторами, известен с давних времен. Ещё в китайских стратегемах было сформулировано правило: «укажи врагу дорогу к жизни». Это обосновывалось тем, что если окружить войска противника и поставить их в безвыходную ситуацию, они будут сопротивляться до смерти. Если же им дать дорогу к отступлению, сопротивление их не будет таким яростным. Говоря словами авторов статьи, если у человека есть запасной план, он не будет слишком активным в реализации первого плана. Вместе с тем, если ситуация не экстремальная и не связана с серьезными последствиями для человека, то лишение людей запасного плана может привести к ухудшению результата, поскольку в этом случае будет действовать закон Йеркса-Додсона, согласно которому, чрезмерно высокая мотивация достижения поставленной цели приводит к ухудшению результата».

В подтверждение своей точки зрения Ю.В. Синягин приводит результаты многочисленных многолетних исследований, проводимых в рамках факультета оценки и развития управленческих кадров Высшей школы государственного управления РАНХиГС при Президенте РФ с участием руководителей разного уровня управления в России. Эти данные доказывают, что любая закономерность имеет ограниченную зону применения, а ее эффективность зависит от сферы деятельности и личностных особенностей человека.

Так, например, технология отсутствия второго плана при постановке задач подчиненным, может выступать иногда достаточно эффективным управленческим приемом, в тоже время, если такой план реально отсутствует у самого руководителя, это может рассматриваться как недостаточно высокий уровень его собственной управленческой компетентности.

Таким образом, отмечая несомненный интерес данного исследования, Ю.В. Синягин подчёркивает амбивалентность практического его применения, важность контекста ситуации и степени значимости поставленной задачи для индивида.

Все это создает огромное поле для исследований данного вопроса.

---

## Список использованной литературы:

1. Beard A. Defend Your Research. Making a Backup Plan Undermines Performance // Harvard Business Review. – September, 2016. – pp. 26-27.
2. Зазыкин В.Г., Смирнов Е.А., Синягин Ю.В. Оценка персонала современной организации. – Иваново: Ивановский филиал РАНХиГС; ОАО «Издательство «Иваново».- 224с.
3. Мещеряков Б.Г., Зинченко В.П. Большой психологический словарь. - СПб.: прайм - ЕВРОЗНАК, 2003. -146 с.
4. Синягин Ю.В. Карьера и образование в пространстве жизненных стратегий личности –Social Science (Общественные науки) Всероссийский научный журнал. -№4 2011.-С. 179-185.
5. Сунь-цзы. Искусство войны (Перевод: Конрад Н.И.) – М.: Центрполиграф, 2011. - 72 с.

# On the need for plan «B» to achieve the objective

Barkova Y. K.

Leading Specialist of the Center for Modern Human Resources Technologies, Faculty of Assessment and Development of Management Personnel, HSPA, RANEPa, Moscow

E-mail: barkova-yk@ranepa.ru

## Abstract

The article deals with the necessity of plan «B» in achieving the set goals. The data of studying the problem by American researchers, the point of view of Russian specialists are given.

## Key words

• личностно-профессиональное развитие • управление • план «Б» • эксперимент •

---

## References

1. Beard A. Defend Your Research. Making a Backup Plan Undermines Performance // Harvard Business Review. - September, 2016. - p. 26-27.
2. Zazykin V.G., Smirnov E.A., Sinyagin Yu.V. Personnel Assessment of the modern organization. - Ivanovo: Ivanovo branch of Russian Academy of Science and Technology; JSC «Publishing house «Ivanovo». - 224s.
3. Meshcheryakov B.G., Zinchenko V.P. Big psychological dictionary. - St. Petersburg: prime - EUROZNAK, 2003. -p. 146
4. Sinyagin Yu.V. Career and Education in the Space of Life Strategies of a Person -Social Science (Social Sciences) All-Russian Scientific Journal. -№4 2011.-p. 179-185.
5. Sun Tzu. The Art of War (Translation: Konrad N.I.) - Moscow: Center Polygraph, 2011. - p.72